



مرکز آموزشی درمانی

فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان

پمفلت آموزشی

شماره فرم: NO-FO-۳۱۵

## سنگوب (غش کردن)



### در چه صورت به پزشک مراجعه کنیم:

غش کردن معمولاً رایج است و مشکل جدی نیست ولی در صورتی که ضربان قلبتان نامنظم است، باردار هستید، تنگی نفس دارید، غش کردن همراه با درد قفسه سینه است، وقتی سر خود را به یک طرف می چرخانید غش می کنید، بیش از یک بار غش کردن در ماه اتفاق می افتد، شروع ناگهانی و بدون علامت است، غش کردن همراه با آسیب بدنی داشتید، دچار تاری دید و گیجی و اختلال در صحبت کردن هستید و در صورتی که بازگشت به حالت هوشیاری بیش از چند ثانیه طول می کشد حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

آدرس: همدان، بلوار شهید فهمیده مرکز آموزشی  
درمانی فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان  
تلفن: ۰۹-۳۸۳۸۱۷۴۰ - ۳۸۳۸۱۶۸۶ شماره: ۰۸۱۳۸۳۸۱۶۸۶  
وبسایت: [www.hcvc.umsha.ac.ir](http://www.hcvc.umsha.ac.ir)

## اگر احساس کردیم در حال غش کردن هستیم چه کنیم:

در صورتی که احساس سبکی سر سرگیجه چرخش اتاق دور سر تاری دید ناراحتی معده و ضعف داشتید دراز بکشید اگر قادر به دراز کشیدن نیستید، بنشینید سر خود را بین زانوها خم کنید این کار باعث می شود خون بهتر به مغز برسد و تا زمانی که حس خوبی پیدا نکرده اید نایستید.



## علل قلبی ایجاد سنکوب:

ایستادن بیش از حد و طولانی مدت، گرمای بیش از حد، ناراحتی بیش از حد، افت قند خون، مصرف بعضی داروها فشارخون، مصرف الکل، کوکائین، ماری جوانا، مصرف بیش از حد کافئین، مشکلات قلبی و تغییرات ضربان قلب.



## راه های تشخیص:

سنکوب بر اساس سابقه غش کردن و احساس ضعف تشخیص داده می شود. پزشک جهت تشخیص از معاینه بالینی، گرفتن تاریخچه قلبی، اندازه گیری فشار در موقعیت های مختلف (نشسته، ایستاده، خوابیده و پس از ورزش)، اکوکاردیوگرافی قلب، نوار قلب، هولتر مانیتورینگ، ماساژ سینوس کاروتید، آزمون شیب و آزمایشات خونی و اندازه گیری قند خون و هماتوکریت استفاده می کند.

## سنکوب (غش کردن):

غش کردن به یک افت ناگهانی فشار اطلاق می شود. افت ناگهانی فشارخون سبب کاهش خون رسانی به مغز شده و در نتیجه اکسیژن کافی به مغز نمی رسد.

## از جمله عوامل ایجاد غش کردن:

فشار خون پایین، نارسایی قلبی، اختلالات دریچه قلب، کم خونی، بعضی داروها، بیماری های ریوی، کاهش مایع (دهیدراتاسیون) و ... سبب کاهش خون رسانی به مغز شده و باعث اختلال در اکسیژن رسانی به مغز و غش کردن می شوند.

